

COMUNICACIÓN NO VERBAL EN FAMILIA

MARTA ALBALADEJO MUR

*MAESTRA FORMADORA EN COMUNICACIÓN INTERPERSONAL
Y EDUCACIÓN EMOCIONAL*

Las miradas y los gestos dicen mucho más de lo que creemos. Ser conscientes de ello nos ayudará en nuestra labor de padres.

Actualmente, padres y madres nos vemos inmersos en un torrente de recomendaciones sobre cómo educar a los hijos. Nuestra sociedad tecnológica nos enfrenta a retos que nunca antes habíamos tenido. Sin embargo, el mejor modo de transmitir a los hijos seguridad y afecto continúa siendo a través de los sutiles matices del tono de voz, de las miradas, de los abrazos y de los besos. Es crucial no perder de vista el objetivo principal de la familia: crear un entorno de afecto y protección.

Ya desde el nacimiento los bebés son influidos por las actitudes de los adultos. El lenguaje de los gestos, el tacto, el tono de la voz y las actitudes son lo universal de la raza humana. Los recién nacidos entienden cuando un adulto pone cara de enojado o sonríe. Desde los primeros momentos de la vida, el bebé capta la intensidad del afecto, aprecia si se le aguanta o se le abraza; valora el tono afectivo de la mirada del adulto cuando le acerca un juguete. ¡Qué responsabilidad para la familia, los mensajes no verbales que inconscientemente transmite a los más jóvenes!

LA COMUNICACIÓN, EN GENERAL, EMPIEZA CON LA COMUNICACIÓN NO VERBAL

Mucho antes de que niños y niñas adquieran el lenguaje, se comunican con los demás a través de expresiones gestuales y emocionales. La sofisticación que tienen para entender las señales no verbales mejora extraordinariamente en el primer año de vida, pero incluso los recién nacidos se comunican, a través del llanto, por ejemplo. A los 12 meses, ya comprenden el sentido de una frase y los tonos de voz. Es la repetición de los múltiples estímulos del ambiente en que el bebé está inmerso la que va armando huellas en su memoria, y lo que es más importante: también la que favorece su desarrollo neuronal. Y, entre los primeros estímulos que armarán su estructura de conocimiento y personalidad se cuenta la comunicación no verbal. Si un niño o una niña de un año pudiera hablar, podría contar muchas cosas, porque las aprendió de la interacción con su familia.



