

# Coaching Sistémico Transaccional

Formación **semi-presencial**, rigurosa,  
para el ejercicio profesional

Para personas que quieran aplicar el  
método del Coaching Sistémico  
Transaccional.



“ Aprender es aumentar la  
capacidad de producir los  
resultados que uno desea ”

**Fred Kofman**




# Gestionar personas es gestionar emociones

”

Nunca es posible dirigir un sistema vivo, sólo es posible perturbarlo

**Fritjof Capra**

“

- 
- A photograph of two women hiking through a rocky, mountainous landscape. One woman, wearing a green sweater and a blue backpack, is reaching out her hand to help the other woman, who is wearing a brown sweater and blue jeans, up a rocky slope. The background shows more rocky terrain under a clear sky.
- » ¿Cómo seducir con la palabra, cuando los argumentos no motivan?
  - » ¿Cómo orientar el estado de ánimo, propio y de los demás, hacia resultados positivos?
  - » ¿Cómo provocar cambios saludables en el cerebro?
  - » ¿Cómo usar la comunicación verbal y no verbal para provocar cambios en un sistema?

A row of bowling pins with a bowling ball in the foreground. The pins are white with red stripes and are arranged in a standard bowling setup. The ball is orange and is positioned in the center of the frame, slightly in front of the pins. The background is dark, and the floor is a light wood color.

# Coaching Sistémico Transaccional

## ¿Para quién?

---

- » Para profesionales que trabajan con personas y quieran aprender a usar el Coaching Sistémico Transaccional con los alumnos, los clientes, los colaboradores, los pacientes, o con los usuarios (coaches y terapeutas, líderes de equipo, profesionales de la salud , de la educación, del trabajo social).
- » Para personas que quieran utilizar el método del Coaching Sistémico Transaccional, para ellas mismas, o con los hijos.
- » Para personas que quieran una formación de Coaching práctica y eficaz para capacitarse profesionalmente.



# Duración

**144 horas** (96 presenciales + 48 on line)

**formación semipresencial**

---

## Nivel 1

**72 horas presenciales**

- » Presentación teórico-práctica de los métodos del Coaching, el Análisis Transaccional y las Constelaciones Familiares en un grupo reducido (máximo 12 personas).
  - » Entrenamiento de las competencias emocionales individualmente, en pareja y en pequeños grupos.
  - » Participación en talleres de constelaciones familiares.
- 

## Nivel 2

**48 horas on line + 24 horas presenciales**

- » 5 módulos de formación on line, para formarte desde donde quieras, cómodamente, con información estructurada, atención personalizada, tutorías, prácticas y supervisión individual.
- » 5 laboratorios de coaching y supervisión, presencial, a distancia, en tiempo real.
- » 3 días intensivos de formación presencial en Constelaciones Organizacionales e Individuales.
- » Memoria del propio proceso de Coaching y memoria de un caso supervisado de prácticas.

# Temario

## Primer nivel

(72 horas presenciales)

---

### Módulo I: Negocia con tu propio yo

- » Mirando hacia la solución: Coaching para tener éxito allí donde se ha fracasado antes.
- » Aliar todas las “partes” de un mismo para conseguir el objetivo principal. El gran poder de las preguntas. El reconocimiento y las “caricias”.

### Módulo II: Gestiona tus relaciones familiares

- » La infelicidad y los enredos familiares. Relación entre el sistema de donde venimos y algunas dificultades.
- » El “problema” de ser hijos y la “solución” de ser padres. Las relaciones entre padres e hijos.

### Módulo III: Realízate en tu entorno personal y profesional

- » Coaching para ayudar: para la educación de hijos y alumnos, la terapia y el trabajo social.
- » Los objetivos profesionales: cuando se pertenece a una organización o cuando se es empresario o autónomo.

### Módulo IV: Constelaciones familiares

- » El Coaching Sistémico Transaccional: el enfoque transgeneracional en el coaching.
- » La relación principal y la primera simbiosis. Otras simbiosis.
- » El éxito en la relación de pareja, las condiciones y las dificultades.
- » Las particularidades de las relaciones entre padres e hijos. Aplicaciones en la educación de los hijos.
- » La realización personal, el talento y el reconocimiento profesional.
- » El éxito en el trabajo. El dinero y la abundancia.



# Temario

## Segundo nivel

(48 horas on line +  
24 horas presenciales)

### Módulo I (on line):

- » El coaching y la ayuda: la relación Adulto-Adulto.

### Módulo II (on line):

- » Las transacciones de un proceso de coaching efectivo.
  - La pregunta.
  - La especificación.
  - La confrontación.

### Módulo III (on line):

- » Emociones familiares y dinámicas de compensación. La compensación en las organizaciones.

### Módulo IV (on line):

- » Guión de vida y miniguión.

### Módulo V (on line):

- » Órdenes y desórdenes en la educación, la terapia y el trabajo social. Transferencia y contratransferencia.

### Módulo VI (presencial):

- » Los “órdenes de la ayuda” según Bert Hellinger. Puntos en común con la actitud del coach.
- » Trabajo con metáforas. Constelaciones con objetos y anclajes.
- » La representación de una organización. Posibles problemas de las organizaciones.
- » El proceso de una constelación: la preparación, “la entrevista” previa, la supervisión en la constelación, el “diálogo final” y la interpretación de la constelación.

## Certificación

Para obtener el Certificado de asistencia y aprovechamiento de 144 horas en **Coaching Sistémico Transaccional de Coaching & Comunicació**, es necesario:

- haber asistido a un mínimo del 80% de las 96 horas presenciales,
- haber realizado las actividades on line correspondientes
- presentar una memoria del propio proceso de coaching y de un caso supervisado de prácticas.

# Coaching Sistémico Transaccional Imparte



## Marta Albaladejo Mur

Licenciada en Filología (UB).

Certificado de Suficiencia Investigadora en el programa de Doctorado en Lingüística Teórica y Aplicada (UB).

Máster en Gestión de la Comunicación en las Organizaciones (UB).

Counsellor y Psicoterapeuta en Análisis Transaccional por los Seminarios Internacionales Eric Berne (SIEB, Italia).

Diplomada en Pedagogía Sistémica (CUDEC, México).

Certificados diversos en Constelaciones Familiares, con Bert Hellinger, Sophie Hellinger y Brigitte Champetier de Ribes.

Certificado Internacional en Systemic Management y Constelaciones Organizacionales (Infosyon).

## Experiencia profesional

Fundadora y directora del instituto Coaching & Comunicació de Barcelona (desde el 2011).

Fundadora del Centre de Comunicació Interpersonal (Olot 2004-2010).

Coach y psicoterapeuta transaccional (desde el 2002).

Supervisora de equipos de trabajo social en la Diputación de Barcelona (desde 2012).

Profesora de oratoria en l'Escola d'Espectura de l'Ateneu Barcelonès (desde 2005).

Profesora de Comunicación Audiovisual en la Universidad Pompeu Fabra (1994-2001).

Formadora de profesorado en la Universidad Autónoma de Barcelona y la Fundació de l'Escola Cristiana de Catalunya (desde 1982).

Formadora y consultora en comunicación e inteligencia emocional en diversas instituciones públicas y privadas y diversas universidades:  
<http://martalbaladejo.com/instituciones>

Autora de diversos libros, entre otros "Cómo decirlo" (Graó, 2010) y "La Formación Emocional del Profesorado" (Octaedro, 2017).



### Información e inscripciones

✉ [info@coaching-comunicacio.com](mailto:info@coaching-comunicacio.com)

🌐 [www.coaching-comunicacio.com](http://www.coaching-comunicacio.com)

☎ 934 536 879 . 660 156 373

Gran Via de les Corts Catalanes, 566, 4tA 08011 Barcelona