

## Condueix les jornades Isabel Bujalance Gómez

Col·legiada 699.

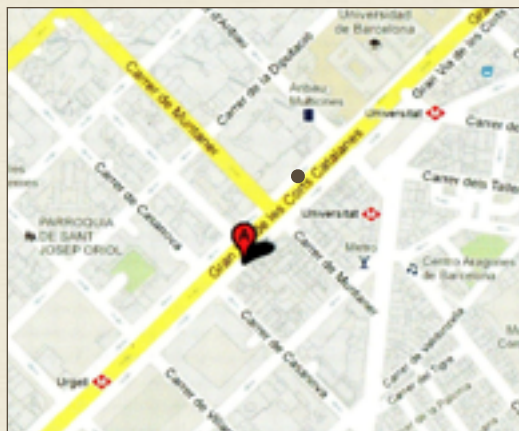
Educadora social, orientadora  
familiar i medidora familiar.

Fa 30 anys que treballa amb  
adolescents en àmbits diferents:  
serveis socials, educació de carrer,  
centres de menors (benestar i  
justícia juvenil), presons i  
instituts.

La seva tasca s'ha centrat en la  
mediació i la resolució de  
conflictes.

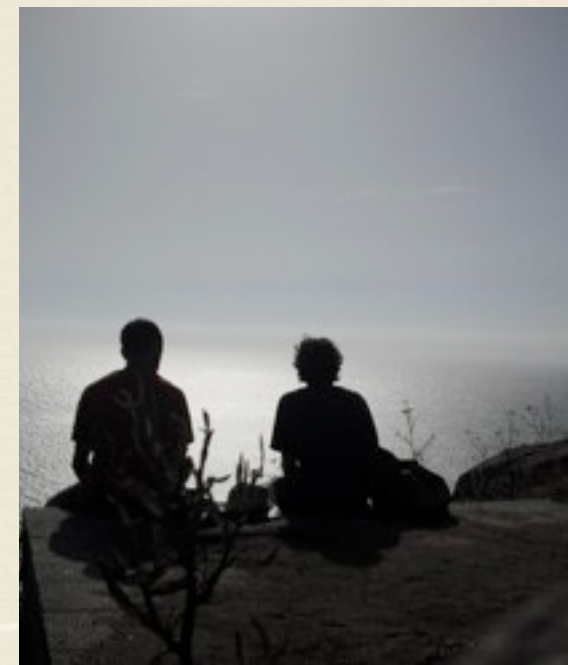
Fa 11 anys que du a terme escoles  
de pares i mares arreu de  
Catalunya: Girona, Palafolls,  
Malgrat de Mar, Lloret de Mar,  
Olot i ara Barcelona.

[info@isabelbujalance.com](mailto:info@isabelbujalance.com)



COACHING & COMUNICACIÓ  
Gran Via de les Corts Catalanes, 566, 4tA 08011 BARCELONA  
Tel.: 660156373 - 934 536 879  
[info@coaching-comunicacio.com](mailto:info@coaching-comunicacio.com)  
[www.coaching-comunicacio.com](http://www.coaching-comunicacio.com)

COM SER PARE  
O MARE D'UN  
ADOLESCENT I  
NO DEFALLIR  
EN L'INTENT



# JORNADES PER A PARES I MARES D'ADOLESCENTS

A Coaching & Comunicació oferim aquest mes de maig 3 sessions per parlar de com són els adolescents i què els passa a les diferents etapes de l'adolescència.

La Isabel Bujalance, mare i experta en l'acompanyament a pares i mares, ens donarà algunes eines que no fallen i hi haurà oportunitat de compartir inquietuds i dubtes.



**Coaching & Comunicació** és un centre dedicat a donar suport a les persones perquè aconseguixin els resultats que es proposen.

Especialment, l'objectiu del nostre servei és donar suport, informació i orientació per millorar la comunicació: a nivell professional, amb els fills, amb la parella o amb altres vincles importants.

Les **Jornades per a mares i pares** d'adolescents són un dels nostres serveis a les famílies.

Lloc: Gran Via de les Corts Catalanes, 566, 4t A, 08011 Barcelona.

Horari: dijous de 20h a 22h

Preu per assistir un dijous: 15€

Preu per assistir a les tres jornades: 30€

Inscripció: [info@coaching-comunicacio.com](mailto:info@coaching-comunicacio.com)

Telèfons: 660156373 - 934 536 879

## EL PRIMER CICLE D'ESO O... M'HAN CANVIAT EL MEU FILL/A? 3 - 5 - 2012

Parlarem dels primers canvis de les persones en l'edat de l'adolescència:

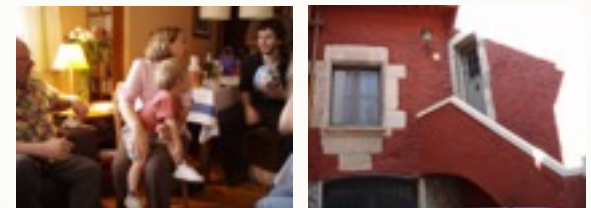
Descobriments d'un ritme diferent: "ja va!", "un moment!!!", "espera!!". Inici dels 3 dols de canvi: físic, emocional i relacional. Descoberta del jo. Eines dels pares per conèixer des de la serenitat.



## EL SEGON CICLE D'ESO O... SOM UNA FAMÍLIA O UNA PENSIÓ? 17 - 5 - 2012

Entrem en la segona fase de l'adolescència, la més profunda i la més difícil d'entendre:

El tancament dels adolescents i la importància de l'habitació. La comunicació: els silencis, els monosíl·labs, els mòbils, el msn. Les relacions amb els amics, el sentiment de l'amor, la relació amb pares i professors.



## ELS ANYS DEL BATXILLERAT I ELS CICLES FORMATIUS O... L'INICI DEL SEU PROPÍ CAMÍ 31 - 5 - 2012

Aquest és el moment de la trobada amb el món adult i l'inici de la joventut:

Les decisions importants i la maduresa de les decisions: la soledat de decidir, l'elecció de l'ofici o la carrera, "marxo o no marxo de casa", "cap a on va la meua vida?". Per als pares i mares, l'alegria de tornar-nos a entendre amb el fill/a, l'autonomia dels fills... està ben construïda? Què fem ara que el fill/a marxa?

