

Taller de *coaching* asistido con caballos para mejorar la comunicación



Cuando integramos los caballos en el proceso de *coaching* tenemos un elemento externo y objetivo (el animal) que nos acompaña mostrándonos, como un espejo, nuestros sentimientos, miedos y barreras de una manera muy clara y visual. Esto se da por el hecho que los caballos son animales muy sensibles a nuestras vibraciones, por la condición de presa que les ha tocado vivir a lo largo de la historia. Este taller se basa en la

experiencia de dos grandes profesionales del *coaching*: **Tàlia Soldevila**, experta en *coaching* con caballos, del centro **Equilibri**; y **Marta Albaladejo**, coach y facilitadora de constelaciones familiares, de **Coaching & Comunicació**. Las constelaciones con caballos (o *coaching* sistémico con caballos) son un método que permite con una sola sesión desbloquear emociones y actitudes que están produciendo infelicidad. Con la ayuda de los caballos es más fácil:

- Tomar decisiones de futuro (en los estudios, en la orientación laboral, en las relaciones afectivas).
- Resolver conflictos y mejorar la comunicación (con los padres, con la pareja, con los amigos).
- Reducir la desorientación vital.
- Obtener una solución que se grava en la memoria con un gran impacto.

Además, aprenderás a:

- Comunicarte para conseguir lo que te propones.
- Comunicación no verbal para acercarte a tus deseos.
- Comunicarte para que no te pisen y para no pisar.
- La empatía: comprender a los demás.

Programa:

Taller coaching con caballos – Tàlia Soldevila: sábado 8 de junio de 10 a 18 h.

Sesión individual de coaching sistémico con caballos (constelaciones con caballos) – Marta Albaladejo: domingo 9 de junio (5 plazas disponibles).

Información e inscripciones:

origo@coaching-girona.cat

679 93 27 27

www.coaching-girona.cat

