

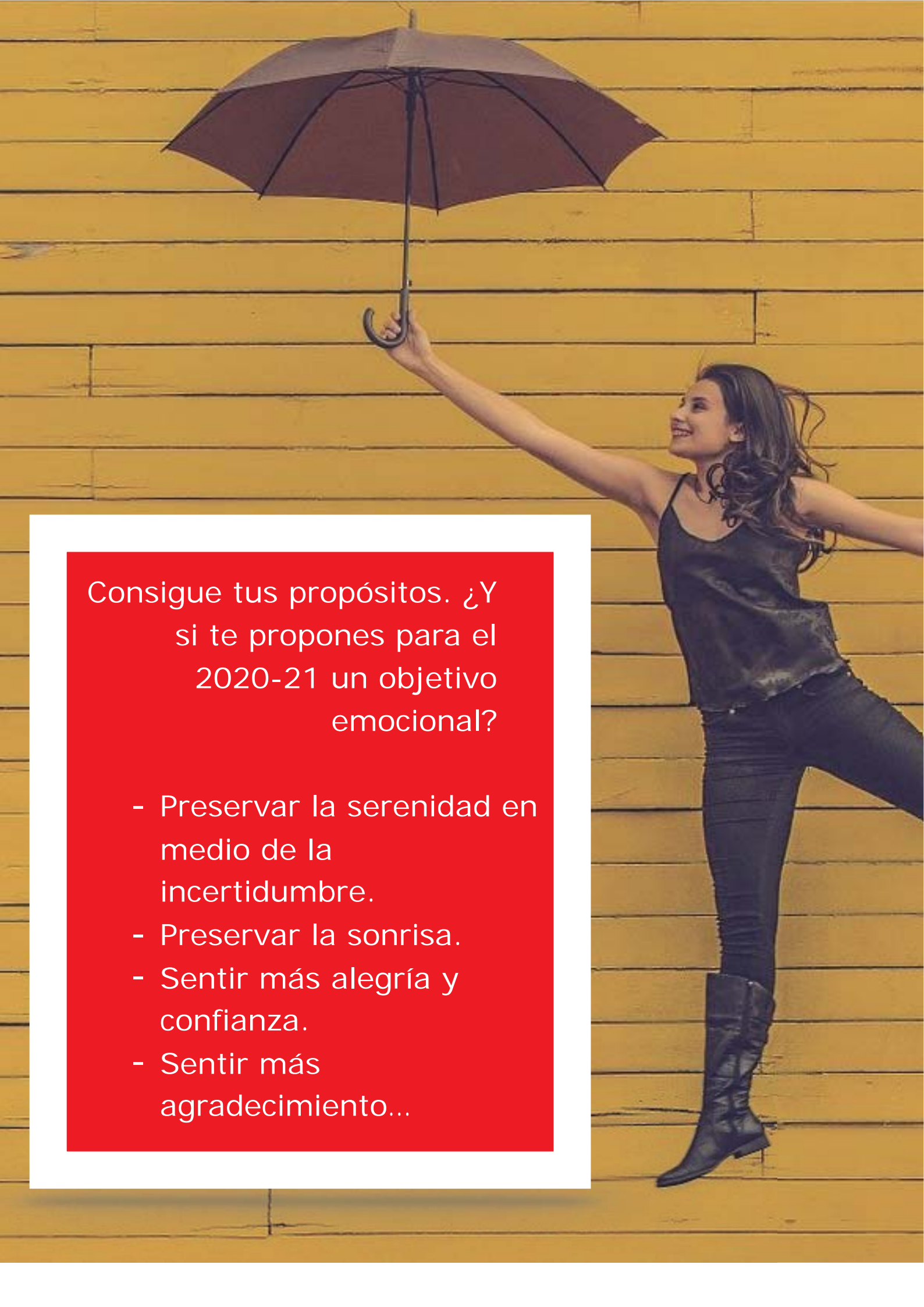
On line
con videoconferencias

Self coaching desde casa



Con el aprendizaje del
coaching podemos tener
éxito donde antes
habíamos fracasado.

Marta Albaladejo

A woman with long dark hair, wearing a black leather top, black jeans, and black boots, is holding a purple umbrella. She is standing against a yellow wall with horizontal wooden planks. She is smiling and looking upwards, with her right arm raised holding the handle of the umbrella. Her left arm is also raised, and her legs are slightly apart in a dynamic pose.

Consigue tus propósitos. ¿Y si te propones para el 2020-21 un objetivo emocional?

- Preservar la serenidad en medio de la incertidumbre.
- Preservar la sonrisa.
- Sentir más alegría y confianza.
- Sentir más agradecimiento...

¿Para quién?

Para los que hayan decidido ser protagonistas de su vida, escoger las metas que les aporten felicidad Y avanzar hacia ellas.

Para profesionales que trabajan con personas y quieren aprender a hacer Coaching Sistémico Transaccional con sus clientes, alumnos, pacientes o usuarios.

Para padres y madres que quieren aprender cómo entrenar las competencias emocionales de los hijos.



Self Coaching

para aprender a hacerte coaching

◆ **Módulo 1: Negocia con tu yo**

1. Mirando hacia la solución: coaching para tener éxito donde se ha fracasado antes.
2. Aliar todas las "partes" de un mismo para conseguir el objetivo principal.

◆ **Módulo 2: Gestiona tus relaciones familiares**

3. La infelicidad y los enredos familiares. Relación entre el sistema de donde venimos y algunas dificultades.
4. El "problema" de ser hijos y la "solución" de ser padres. Las relaciones entre padres e hijos.

◆ **Módulo 3: Realízate en tu entorno personal y profesional**

5. Coaching para ayudar: para la educación de hijos y alumnos, la terapia y el trabajo social.
6. Los objetivos profesionales: cuando se pertenece a una organización o cuando se es empresario(o autónomo).

Marta Albaladejo te acompaña durante **6 meses** de Self Coaching.

Puedes trabajar a tu ritmo desde la comodidad de casa.

48 horas certificadas de formación
6 temas, uno al mes.

Inicio de curso: 19 de octubre de 2020

Final de curso: 30 de abril de 2021

Cada tema incluye:

- Presentación teórico-práctica de los métodos del coaching, el Análisis Transaccional y las constelaciones familiares.
- Prácticas para el entrenamiento de las competencias emocionales correspondientes a los temas presentados.
- 1,5h de videoconferencia en tiempo real, donde se presentarán las claves del tema, se hará una práctica y se podrán resolver dudas.

Horario de las videoconferencias:
lunes de 19 a 20.30h.

Calendario de las videoconferencias

19 octubre 2020
16 noviembre 2020
21 diciembre 2020
18 enero 2021
15 febrero 2021
15 marzo 2021
26 abril 2021

Precio: 330 euros



Marta Albaladejo Mur es coach desde 2002, hace formación de profesorado desde 1983 y formación en comunicación oral desde 1994. Ha sido profesora en la licenciatura de Comunicación Audiovisual de la Universidad Pompeu Fabra y en diversos másters. Actualmente colabora con diversas instituciones, como la *Escola d'Espectura* (Ateneu Barcelonès).

Es comunicóloga, psicoterapeuta y coach.

Autora, entre otros, de: "La comunicación más allá de las palabras" (Ed. Graó), "Cómo decirlo" (Ed. Graó), "La formación emocional del profesorado" (Ed. Octaedro). Su último libro es "Cartes a la mare" (Octaedro).



Información e inscripción

info@coaching-comunicacio.com

www.coaching-comunicacio.com

660 156 373 (whatsapp)