



Curso DEL PODER DE LA ESCRITURA A LA INTIMIDAD DE LA ESCRITURA

¿Quién lo realiza?

Diversos autores de reconocido prestigio literario y humano. Mayte Sánchez, Psicóloga clínica, máster en Psicología Integrativa y Sexología.

¿A quién va dirigido?

A personas que disfruten con la lectura y la escritura y quieran conocer escritores y otras personas con este mismo interés.

¿De qué trata el curso?

La lectura tiene el poder de servir de espejo, de ver y sentir aspectos de nuestra propia historia, mirando con perspectiva y pudiendo entrar en nuestros sentimientos de un modo profundo. Escribir nuestra historia, lo vivido, y lo sentido, produce una escucha íntima de nosotros mismos, es atreverse a plasmar lo más interno, es dejar fluir en palabras lo que en ocasiones no nos atrevemos a expresar, o tan siquiera escuchar. Nuestras manos escriben lo que nuestros sentimientos les dictan. En este taller se propicia, con la guía de escritores, este poder que tiene la lectura, a la vez que bucear en nuestra intimidad con la escritura.

Método:

Realización de sesiones teórico-prácticas.

Se tratará un tema concreto cada dos meses, en un seminario se profundizará con la guía de Mayte Sánchez sobre un tema de modo teórico práctico y se propone un libro relacionado con ese tema, un mes más tarde se ha de haber leído el libro y ese seminario se basará en la visita del escritor, conoceremos a su autor con el que podremos compartir nuestra lectura, nuestra visión y experiencia y la del autor cuando lo escribió. Se tratará de una exposición teórico práctica.

Como tarea de casa, Escribiremos lo que impactó del libro en nuestra propia experiencia y en el próximo seminario lo compartiremos con el grupo.

Cada mes será una experiencia, un tema y un autor diferente. Al final del curso, tendrás creado tu propio libro.

En ocasiones escribimos para expresarnos, en otras para huir de nosotros mismos, Kafka dijo que escribir es una especie de oración.

Autores:

- Marta Albaladejo: Cartas después de la muerte (La Resiliencia)
- Laura Ferrero: Los astronautas (La Familia)
- Eugenia Lonch: Tómate las pastillas (Ética profesional)
- Carlota Juncosa: El motor creativo (La creatividad)
- Marta Orriols: Cómo hablar con las plantas (EL Duelo)
- Julia Bermejo: Compas de fuga (Poesía)
- Nuria Casas: En Pau m'ha deixat (Ruptura de pareja)

- Montse Junyet: Cuentos
- Herminia Goma: Autoestima
- Carme Castro: Descubrir tus talentos
- Ana Ma Turk: Me mudo otra vez. (El cambio)

Proceso:

Cada participante puede venir a las sesiones que considere necesarias. Se recomienda como mínimo en bloques de dos sesiones consecutivas, ya que van unidas; después puede venir a las que desee.

Horarios, dirección y precios:

El horario será un sábado al mes de 10h a 13:30h.

Precio por participante: 50 € al mes

Dirección: Centro BCN Terapy

C/ Mallorca 198 principal 2ª.

Inscripciones:

Escribir whatsapp a Mayte

607 71 80 74